次回発行日▶8月31日(土)
よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2019.8.24 Vol.1488
市原版 配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

唯一無二の存在感 石粉粘土で咲かせる花

澤田節子さん

石粉粘土工房『花ごよみ』を主宰する澤田節子さん(67)は、茂原市緑が丘在住。自宅兼工房には石粉粘土で作った色とりどりの作品が飾られている。石粉粘土とは石の粉に接着剤が練り込んである粘土で、形を作り乾燥させた後アクリル絵の具で色付けをする。出来上がった作品は思いのほか軽く、優しい手触りで落としても壊れにくい。また、欠けてしまった部分も新たに粘土を足して着色すれば修復も容易にできる。澤田さんはこの素材に魅力を感じて、今まで多くの作品を作り出してきた。

作品のモチーフの多くは、花。制作はまず花器から取り掛かる。大ぶりの花瓶でも、木のツルを編み込んだ籠でも表現は自由自在。そして、その花器に活ける花や木の枝を1つ1つ作成していく。「頭の中にイメージが浮かんだら、忘れないうちに作り出します」と、澤田さん。下絵を描いたり、写真や実物を参考にすることはないという。「亡き父はタイル職人で、図面も書かずに頭の中に描いたものをそのまま形にできる人でした。その感覚を父からのプレゼントとして受け継いだと思っています。また泥遊びや木登りなど、毎日暗くなるまで自然の中で遊んでいた子ども時代が私の大きな下地になっています」と、語る。

澤田さんは市原市出身。市原市内の公立幼稚園で27年間幼稚園教諭として勤務し、園長も務めた。子どもが大好きで子育て支援にも注力していたが、椎間板ヘルニアと腸に持病を抱えて痛みに苦しみ、体調を崩してやむを得ず退職したのは47歳の時だった。

千葉市内のデパートで石粉粘土の作品展に偶然立ち寄ったのは、退職する少し前の事。石粉粘土の限りない可能性に心惹かれ、一気にその魅力の虜(とりこ)に。その後石粉粘土の基礎を学び、当時の市原市光風台の自宅で教室を開いた。「光風台小学校で子どもたちのために作品展を行ったことをきっかけに出会いの輪が広がり、様々な所で出張教室も行うようになりました」と、澤田さん。教室は軌道に乗り、常に満員状態だった。

東日本大震災が起こると、ニュースで伝えられる被災地の惨状に衝撃を受け教室が続けられないほど気持ちがふさぎ込んでしまう。宮城県では市原工芸会の会員だった知人が移住後間もなく被災。津波によって家財すべてを失ったと聞き、必要な画材一式を送るなど懸命に支援した。教室の仲間たちと東北復興の為のチャリティも行った。心を痛める日々の中でその時出来ることに1つ1つ励んでいくうち作品を作ることで新たに進んでいこうという気持ちが芽生え、出来上がったのが大地に根付く大きなひまわり、『大地』という作品。「完成には2年程かかりました。思い出深い渾身の一作です」と、振り返る。

時と場所は変わっても常に人の役に立ちたいという信念が澤田さんを貫いていて、周りには自然と人が集まる。笑顔を絶やさない澤田さんは、まさに置かれた場所で咲く花のようだ。「表現するにはエネルギーがいる」という澤田さんのエネルギーは、どこから来るのだろう。「痛みと闘いながら生きてきたということが大きいと思います。幼稚園教諭として最後まで全うできなかったという思いもぶつけています。粘土で表現したいという激しい気持ちに突き動かされてきました」と心の内を語った。

夢は令和の作品展

7年前、長男家族との同居を機に茂原市へ転居。現在は孫の成長を間近に見守りながら、制作活動を続ける時間を大切に過ごしている。『花ごよみ』のメンバーは、澤田さんの他に7名。公民館などでの石粉粘土教室では講師の澤田さんの右腕となって参加者を指導し、スタッフとして全面的にサポートする。澤田さんにとって信頼のおける仲間だ。工房へは月に2度昼食持参で集まり、共に午前と午後を制作に費やす。「作品を作っていると頭が空っぽになります。楽しくて他の事が考えられません」「工房に来るとずっと笑いながらおしゃべりをして、手も動かして、いいことばかりです」と、テーブルを囲む風景は明るい。

澤田さんは昨年11月、自宅にて作品展を開催。近所の人々や古い友人たちが訪れ大盛況だった。澤田さんの作品を買い求めたいという人は後を絶たないが、チャリティの出品作以外は販売を行っていない。自分の作品は、しっかりと顔の見える相手に持っていてほしいという気持ちからだ。「平成の終わりに作品展ができたので、令和でも作品展をすることが今の夢です」との澤田さんの言葉は、ファンには待ち遠しく響くことだろう。次に澤田さんと工房メンバーの作品に会えるのは、10月17日～20日に市原市市民会館で予定されている『市原工芸展』。19日には、澤田さんの実演コーナーもある。興味を持たれた方は、是非会場へ。(石井)

(問)澤田さん
☎0475・47・3880

⑱クリーニング

クリーニングはとても大切な歯を持たせる治療です。またクリーニングは歯の表面をみがくだけでなく歯の周りのポケットからプラークを洗い出すことも行なっています。プラークも時間とともに熟成するのです。歯の根元や歯の間にプラークがずっと貯まっていくと根面にカリエスが発生したり、歯肉に炎症がおきます。さらにこれを放置しておくと歯周炎と言って歯を支えている顎の骨まで溶けていきます。ほぼ自覚できない炎症が続いていくわけで、これがカリエスと全く違う点です。カリエスなら、冷たいものがしみるとかズキンズキンするとか症状が分かりやすいのですが、歯周病はとても分かりづらいのです。

一ヶ月に一回の方や三ヶ月に一回のクリーニングの方がいますが、ほぼ三ヶ月間隔の方にはプラークがこびりついていて、その周りに炎症が起きています。ご自身ではかなり一生懸命磨いているのですが、どうしても残ってしまいます。

長くこびりつかないように定期的に除去して貰った方がお口の健康につながっていくのです。

ひとつのスポーツを途絶えさせないために

少子化が進む日本で、直面している問題は数多（あまた）ある。学校業界の中でも顕著に表れているのが部活動で、プレーをするのに必要なメンバー数さえ集まらない事態が発生している。

そんな状況を打破するため、千葉経済大学附属高等学校の佐藤洋介教諭と県立千葉西高校の金城弦教諭が考案したのが、『6人制ソフトボール』である。通常、ソフトボールは9人制。かねてより親交のあった2人は中学女子ソフトボールの部員数減少を懸念していた。「5、6年前から佐藤先生と案を出しあっていました。急務だと感じたのは3年前、前任の市原市立ちはら台西中学校の女子ソフトボール部で一年生の入部希望者が誰もいなかったこと」と話す、金城教諭。その前年には、ソフトボール未経験者のメンバーを鍛え上げ、激戦の千葉県中学校総体を勝ち抜き関東大会に出場した実績もあり、「何人かは入部してくれるだろうとの見込みもあっただけに、衝撃でした」と、振り返った。

何度もシミュレーションを重ねて出来上がった『6人制ソフトボール』では、ルールを大幅に改定。7イニングの60分制、2ストライクからゲームがスタート。守備はバッテリーと内野手のみで、グランドは各ベースから外野方面へ15mのポイントで外野フェンスとなる。「6人制を考案、実行することのメリットは多くありました。外野フェンスが近いのでホームランが多く、ソフトボールの楽しさを味わうと共に自信に繋がります。少人数でチームを組みやすいことはもちろん、失敗してもすぐ次の打席がくるので反省点を生かしやすいです」と、佐藤教諭も解説する。

9人制の場合は時間制限もなく、試合によっては決着がつくまでに数時間かかることも珍しくない。60分制という大幅な時間の減少で、今までは1日4試合程しかできなかったものが、倍の数をこなせるようになった。「スタートが2ストライクからだと、ピッチャーと打者の双方の集中力が高まります。また、守備の人数が少ない事で内野守備にも緊張感があって9人制につながる事も多い。人数が少ないチームでもプレーできる環境を作る事こそ、大人の使命だと思っています」と、金城教諭は熱く語った。

今年1月、千葉県ソフトボール協会主催で第3回県中学生6人制ソフトボール大会が行われ、県内各地から32チームが参加した。「2月には、関東の先生方も興味を持って頂き、初めて関東大会（栃木県を除く）開催も予定していたのですが、雪で残念ながら中止となりました。今後は関東大会のみならず、日本ソフトボール協会主催の全国大会まで広げていけたら」と、2人は意気込む。

千葉県を発祥とした『6人制ソフトボール』には日本ソフトボール協会や鹿児島県・静岡県などの関係者が視察に訪れ、佐藤教諭が講演会を行う機会も増加中だ。子どもの遊びやスポーツが多様化している現代で、佐藤教諭と金城教諭は今一度、ソフトボールの魅力を発信し続けていく。（松丸）

㈳千葉県ソフトボール協会 http://chibasoft.main.jp/contact.html

外野フェンス（オレンジ色の印）を張った6人制用のグラウンド

金城教諭（左）、佐藤教諭

:: 連載 ::

i No.105 すべり込んだ夏

文と絵：山口高弘

雨模様の休日、草野球の試合に選手で誘われました。野球未経験者なのに…でも僕は喜びました。日々の筋トレで体つきが少し変わったタイミング。成果を出すチャンスです。一歳の息子と妻に謝って、家を出ました。「パパ、ホームラン打ってくるって」妻が子を抱いて言いました。まだ言葉を話せない息子はキョトンとしていました。

小雨の朝、試合開始。さっそく味方がたくさん点を取って僕の打席が来ました。さて、いっちょう柵の向こうまで飛ばそうか。大学の頃ソフトボール大会で活躍した記憶が蘇りました。やってやる、ブーン。「ストライク、バッターアウト！」空振り三振。ベンチの味方から笑い声が飛びました。「山口さん、当たれば飛ぶよぉ！当たればね！」

次も三振、その次もゴロで凡退…おかしい。バッティングセンターと全然違う。そのうちチームは追いつかれて延長戦に入り、得点が必要な場面で僕に回りました。今こそ絶対に塁に出ないと。「ふんっ」打ち返しましたがショートゴロでした。「走れ！」味方の声に押されて全力で走って…間に合わない、諦めるか…と思った瞬間に、なぜか一塁に足からすべり込んでいました。『アウト！』駄目だった。左足が地面に巻き込まれて曲がっていました、痛い。歩けない。チームは、皆の活躍で何とか勝ちました。

…腫れた左足とレントゲン写真を見てお医者さんが言いました。「足首の靭帯が3本とも損傷しています」ああ、なぜあの時すべり込んだんだ。頭と体が別々に動いた。色んな人に迷惑をかける日々の始まりでした。

松葉杖で帰宅しました。ピョコピョコ痛がって歩く僕を、息子だけが笑ってくれました。『イダ、イダイ、アイタイ！ハハハハ！』息子が、初めて真似した言葉でした。

☆山口高弘　1981年市原生まれ。小学4年秋～1年半、千葉日報紙上で、毎週、父の随筆イラストを担当し、本紙では97年3月～イラストやエッセイを不定期連載。

いちはらふるさと点描 20 ～光徳寺～

市原市中野にある光徳寺は、五百年余りの歴史を持つ日蓮宗の古刹です。山門の両脇には日蓮聖人の像があり、テンポの良いお経に誘われて参道を歩くと、奥の境内にはなんと五百体余りの羅漢がお釈迦様の前に整然と並んでいてまさに圧巻の光景です。

羅漢とは、悟りを開いた高徳な仏教修行者の尊称だそうです。表情豊かでポーズもそれぞれ、気合いの入った厳しい表情、孫の手で背中を掻くユーモラスな姿、幼子を抱いていたり、哀愁のある背中も魅力的でどれも人間味が溢れています。写真は雨の日の羅漢さんで、表情と仕草が実に面白かったです。

幸福を願い、相手を思いやり、どっしりと構えていて大らかな羅漢を見ていると心が洗われます。梅雨の紫陽花、盛夏には蝉時雨、木陰の涼しいベンチもあります。秋は大銀杏の黄葉、時には羅漢の指にとんぼが戯れ、とても風情があります。お正月は初詣など、四季折々訪れてみては如何ですか。

（市原市写真連盟　ちはら台フォトクラブ　三浦映代）

カラフルな飴ふうせんでお寺をにぎやかに

7月21日㈰、市原市根田にある西光寺では夏休み寺子屋企画として『飴ふうせん体験』が行われた。参加したのは大人と子どもあわせて50名。講師は、千葉県内を中心にイベントやお祭り、各施設を回って実演している飴細工職人の込田匡美（こみたまさみ）さん。

縁日のような屋台のセットと衣装をまとった込田さんに、子どもだけでなく大人達の期待度も上がる。「飴ふうせんや飴細工には、水あめを煮詰めて作ったさらし飴を使います。飴細工は80度くらいに温めて柔らかい3分ほどの間に作るので、素手で触ると慣れていない人には熱く感じるでしょう」と話す込田さん。参加者達の前でいとも簡単に小さな白い鶴を作り、大きな拍手があがる。参加者が作る飴ふうせんは、ストローの先に飴をさし膨らませて作成する。子ども達の手のひらほどの大きさで、白・黄色・赤・青・緑の五色から選べるが、夏の涼しさを求めてか青が大人気！

「ストローにさした飴は、下を向いてゆっくり膨らませてください。ある程度の大きさになったら、扇風機の前で冷まし、萎んだら同じだけの息をまた入れて膨らませて」と、込田さん。慎重に、そして優しく息を吹き込む子ども達。完成した飴ふうせんには、次に六色の食紅を使ってカラフルに装飾。さらに込田さんは、「長い時間、絵を描いていると湿気が多いのでベタベタになってしまいます。何を描くか考えておくといいよ」とアドバイス。「大人の私も、飴細工を生で見たのは初めてで嬉しかったです」、「いい夏休みの出だしになりました」と、参加者の声が聞けた。

（松丸）

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の２週間前までにご連絡ください。専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価　コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ　漆田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98％で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室　ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

営業案内

●ネズミ駆除　超プロが１回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ミシン修理承ります　90％は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもＯＫ 持ち込み修理ＯＫ 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483
●易占・晴風堂　悩み相談・5,000円～☎0475-24-5821
●ピアノのレンタル　シツデン ☎24-0833
●シロアリ防除　シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●風神雷神デビューコンサート2019　9／22㈰14時開演 千葉県文化会館 電話予約一般3,000円、当日一般3,500円、学生2,000円、未就学児無料 出演：徳田雄一郎（サックス＆ボーカル）、TAKERU（和太鼓） 最重量級和太鼓VS最軽量級ソプラニーノサックス 海外での評価も高い２人の迫力に満ちたコラボ「風神雷神」コンサート デビューを記念し予約頂いた一般・学生に「風神雷神特別記念バッチ」プレゼント 主催：ミュージアムロフト 予約・問合せ ☎090-8346-4021
●市原さくらライオンズクラブ主催・第30回チャリティお茶会　9／23㈷ 10～15時 市原市市民会館 裏千家・坂野宗有、表千家・大住宗由 お茶券１枚3,000円（お食事券付） いただいた浄財は地元の社会福祉団体へ贈呈 要予約 林 ☎090-3401-9484
●まちのリフレッシュショップ・リフレッタ　スーパーせんどう島野店・駐車場敷地内 切れなくなった刃物をリフレッシュ・刃物研ぎ「ムサシ屋」 ☎080-5033-6114 お肌に優しい天蚕シルククリームでお顔のリフレッシュ・マッサージ「Green Silk」☎090-3504-6548 腰痛、肩こり、やせにくい、O脚などの身体を整え、身体の不調改善「HeartSmile」 ☎090-8316-7858

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフＨＰなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●犬探しています　8／16㈮の朝方、市原市犬成付近で自宅から行方不明 名前：みどり メス・雑種・茶黄色 ピンク色の首輪、赤色の繋留ワイヤーが付いていました 年齢は８才位、鼻は黒く鼻の周りは白くなっています 保護されている方がいましたら連絡お待ちしております 市原・林 ☎080-3556-2590

サークル

●還暦軟式野球・市原クラブ銀杏　㈫㈮9～12時 三和運動広場 第21回全日本選抜還暦軟式野球大会が9／28～10／1、成田市ナスパスタジアムをメインに他８球場で開催 全国の強豪64チーム（千葉県は４チーム）参加し、我がチームも出場 練習にも熱が入っています 是非見学にきてください 年会費：２万円 中田 ☎080-1096-1269
●お話会・カサブランカ　基本第１㈮ 9時半～13時 市原市福祉会館（五井公民館の先） 年会費：1,000円、入会金：1,000円 語り・紙芝居を勉強してボランティア活動 定期的にデイサービスセンター・保育園を訪問中 橋本 ☎0436-41-4357
●千種ふれあいくらぶ（総合型地域スポーツクラブ）　年会費2,000円 いきいきエクササイズ㈪13～14時半 初心者卓球：㈫9時半～11時半 エアロビクス：㈬10～11時半 ヨガ：㈭9時半～11時 子ども習字：第２㈰10～11時・11～12時 ともに姉崎公園管理棟・１回400円 五井ヨガ：㈭14～15時半・五井公民館・１回500円 オイダ ☎0436-26-5539

イベント

●上総国分寺骨董市・フリーマーケット　8／25㈰ 9～14時 雨天中止 上総国分寺境内 毎月第４㈰開催予定 事務局 ☎090-3047-8216
●アコーディオン・アンサンブル総演奏会　8／25㈰14時開演 市原市市民会館 無料・東日本大震災被災児童支援への募金あり 曲目：フィンランディア、カルメンシルヴァ、昭和のＴＶアニメメドレー他 みんなで歌おう：365日の紙飛行機、秋の日本の歌メドレー他 申込不要、当日会場へ 深谷 ☎090-8080-1570
●市原市スポーツウエルネス吹矢大会・体験会　8／31㈯ 9～15時半 辰巳公民館 呼吸器を鍛えて諸病予防、深呼吸でストレス解消、免疫力向上 仲間と楽しむことが健康につながる 大会と同時に体験会実施：上履き持参、当日受付、道具不要・手ぶらでどうぞ ともに入場無料、見学大歓迎 ☎0436-74-6603
●楊名時太極拳無料体験会　8／31㈯ 10～11時半 長浦公民館 予約不要、直接会場へ 初心者歓迎 ゆったりとした動きと呼吸で行う健康太極拳 長浦太極拳サークル・関 ☎0438-62-9428
●「宇宙の日」施設一般公開　8／31㈯ 10～16時 JAXA勝浦宇宙通信所（勝浦市芳賀花立山） テーマ：勝浦宇宙通信所を学ぼう～地球と宇宙の架け橋 宇宙で活躍する様々な人工衛星を追跡管制している勝浦宇宙通信所 楽しく学べるゲームや工作など 大きなパラボラアンテナの間近で駆動する迫力ある姿を見よう ☎0470-77-1601
●押花絵画展　8／31㈯～9／9㈪ 9～17時、最終日15時 茂原市立美術館 ３年に１度の絵画展 100点あまり展示 入場無料 押花コスモス会・吉田 ☎090-7809-9893
●公開講座「落語と仏教」と寄席　9／1㈰ 10～15時 サンプラザ市原 入場無料 予約不要・出入り自由の寄席形式 全国で活躍する紙芝居師、市原市出身の講談師・桂五郎梅師、千葉大落研と二つ目落語家雷門音助師などが出演 13時半～公開講座「落語と仏教」実演を交えて行う 物つくり体験も有り！未就学児から大人まで楽しめます 西光寺 ☎0436-22-7412
●市原平和フェスティバル　9／1㈰ 12時半開演 youホール 一般1,500円、障がい者・介助者1,000円、当日券各300円増、高校生以下無料 うたと語り：「私は黙ってはいられない」文化集団このゆびとまれ お話：望月衣塑子（東京新聞記者）「民主主義とは何か・安倍政権とメディア」 コンサート：川口真由美（シンガーソングライター）愛・平和・沖縄を歌う その他ロビーにて森住卓写真展、平和の絵手紙、短歌などを予定 安食（あじき） ☎090-6305-1953
●認知症介護の会・はなみずき　9／5㈭ 11～14時半 カフェシオン 300円・飲物付き 昼食持参かランチありで 朝岡 ☎0436-24-5117
●シャルダンみなみダンスパーティ　9／7㈯ 13時半～16時半 YOUホール 会員500円、ビジター1,000円 男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり ☎090-3084-9060
●種から始める一年草の育て方教室　9／7㈯13時半～15時半 上総更級公園・センター 参加費：100円 先着20名 電話で要申込 ☎0436-20-3555
●谷津田の米づくり体験・稲刈り　9／7㈯ 9～15時 内田宿・大木谷津の一本柳メダカ池そば（国道409号からのぼり旗案内あり） １回500円 昼食の用意あり 次回は9／24・脱穀、10／26は新米を食べる 主催：市原米沢の森を考える会 鶴岡 ☎0436-92-1196
●邦楽のつどい　9／8㈰ 14～16時半 五井会館 入場無料 小唄、端唄、新内小唄、民謡等の唄と三味線 寿美（としみ）会・小谷 ☎0436-36-0857
●食物アレルギー教室「食物アレルギーとの上手な付き合い方」　9／12㈭ 10～11時半 市原市保健センター（更級） 講演「診断と治療、食事について」鈴木修一（国立病院機構下志津病院・小児科医長・日本アレルギー学会専門医・指導医） 食物アレルギーの子どもの保護者など 先着30名 電話にて要申込 9／5必着 市原健康福祉センター ☎0436-21-6391
●親子で楽しむ体つくり教室＆体力測定会　9／14㈯ 9時半～12時半 帝京平成大学千葉キャンパス（うるいど南） 小学生・先着15組30名（保護者参加必須） 参加無料 身体機能測定で専門的視点のアドバイスと、親子で楽しむ体つくり教室（ドッチボールなどのボール運動やマット運動など） 要申込 帝京平成スポーツアカデミー・平日9～16時 ☎0436-74-6369
●いきいき！体力見える化プロジェクト　9／14㈯ 10時半～12時半 帝京平成大学千葉キャンパス（うるいど南） 小学生～シニア、どなたでも 参加無料 動きやすい服装と外履きの靴 電話で申込 帝京平成スポーツアカデミー・平日9～16時 ☎0436-74-6369
●谷津田のお米作り・稲刈り　9／14㈯15㈰ 各日日帰り 10～16時 雨天中止 上総自然学校（袖ケ浦市・真光寺内） 稲穂を刈って、はざ掛け（天日干し）まで 大人2,500円、小学生1,000円、未就学児無料 先着20名、小学生は親同伴必須 9／8〆切 ☎0438-75-7414
●能楽体験講座　9／15・10／6・13 10～12時 八幡公民館 参加無料 謡曲、小鼓の体験 （最終日は市原市市民会館の舞台で発表） ☎090-9732-7791
●収蔵資料展・魚がつくる模様と形　9／16㈷まで 9～16時半 千葉県立中央博物館分館・海の博物館（勝浦市吉尾） ㈪休館、㈷は開館し、翌日休館 ただし８月中は無休 一般200円、高・大生100円、中学生以下と65歳以上無料 魚たちの幾何学的な模様や形ほか、最新の研究成果を紹介 大阪大学大学院基礎工学研究科と作成した「魚のミステリーサークル」実物大３Ｄモデルも初公開 関連講座：9／15㈰13～14時・中学生以上20名・詳しく解説・要事前申込 ほか当日受付の行事も 詳細はＨＰで ☎0470-76-1133
●乳幼児を持つお母さんの集まり・幼児の生活リズムと食事　9／20㈮ 10～11時半 上総更級公園センター 参加無料 子どもと笑顔で過ごせるように、親子で気持ちのよい生活を 手早くおいしい、おすすめ野菜レシピなど 筆記用具持参 お子さんの遊びコーナーあり（飲物持参・食事不可） 電話にて要申込み 千葉友の会・市原方面 ☎090-7420-5942
●ベーシック技能講習会＆ダンスパーティー　9／21㈯ 13～18時 YOUホール 前売1,000円、当日1,500円 講習会：JDSF講師によるワールドスタイルベニーズワルツと審判員が教えるワルツの踊り方 ダンスパーティー：トライアル（事前受付可）・ミキシング、軽飲食あり 田中 ☎090-5991-7871
●南房総ARTニューウェーブ～鋸山アニマルワールド　10／14㈷まで 10～17時 鋸山美術館（金谷美術館より改称） ㈬休館 一般800円、中高生500円、小学生以下無料 南房総で活躍するアーティスト12名が出展 テーマは「動物」 大人から子供まで楽しめるポップな展覧会 フリマやコンサート（有料・要事前申込）もあり ☎0439-69-8111

シティライフの求人コーナー　アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円（税別）
1枠 8,000円（税別）～

●パート美容師募集　週１日からOK スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
●自動車整備士募集　若い方大歓迎！ TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集　歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇 清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103
●パート・アルバイト募集　フロント係 時給950円 19時～23時 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付㈪～ 藤成産業本社
●従業員募集　やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ケ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当／鈴木
●歯科衛生士急募！　短時間でもOK！ ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480
●パート・アルバイト　17時・18時・19時・20時～応相談・１時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129
●パート・アルバイト急募　研修期間有 10～21時ローテーション制 ㈪定休 べにばな小金庵 ☎0436-66-7777
●ホール・接客スタッフ募集　高校生・大学生大歓迎 週１日～OK 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750
●従業員・パート・アルバイト募集　調理補助＆接客係 週２日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり ㈬休 千種海岸 焼肉レストラン・白頭山 ☎0436-21-1403
●訪問理美容師募集　午前中だけ、午後だけ、週1でも可 ステージ ☎0436-61-5451
●昼のパート・夜のバイトスタッフ募集　若い方も活躍できます イ・ルミナーレ ☎0436-42-1147
●アルバイト大募集！　当店で明るく楽しく働きたい方、随時大募集中です！！ 未経験、週1～OK！ 時給：1,000円～ ひさ松五井店 ☎0436-23-0090
●洗い場・接客ホール　パート・アルバイト・フリーター募集 高校生・専門学校生・大学生・一般・主婦 時給900円～1,300円・研修期間あり 週３～５日・シフト制 16～23時・時間応相談 食事付き・制服あり 日祝休 お電話にてご連絡ください 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311　FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

秋の習い事特集

子どもから大人まで趣味や教養を深めよう

大人の場合

1位 ヨガ・ピラティス
2位 英会話
3位 料理
4位 楽器
5位 ゴルフ

今はどんな習い事が人気? 近年のランキングをご紹介!

子供の場合

1位 水泳
2位 学習塾
3位 ピアノ
4位 英会話
5位 体操

※サイト調べ、順位には差異があります。

大人の場合はプライベートの充実や社会人として活用できる習い事が人気の傾向です。
子供は習い事を通して才能を伸ばしたいという親の意向が反映された結果のようです。

認知症の人が安心して暮らせる地域を目指して

RUN伴(とも) 2019 千葉 参加者募集

認知症の人や家族、支援者、一般の人たちが、リレーをしながら一つのタスキをつなぎ、北海道から沖縄へと日本を縦断していくイベント『RUN伴』。2011年にNPO法人認知症フレンドシップクラブが始めたプロジェクトで、「認知症になっても安心して暮らしていける地域づくり」を目指し、7月から11月まで各都道府県を駆け抜けます。

近年は、趣旨に賛同する全国各地の団体が『RUN伴＋(プラス)』のイベントを行い、本来のRUN伴とは別に、多くの人がオレンジ色(認知症の人にやさしい町のテーマカラー)のTシャツを着て参加。千葉県の実行委員会でも11月2日(土)、県内18市町村が同日に『RUN伴2019千葉』を開催します。

市原エリアでは今年、市役所通りと山倉ダムで3コースを設定し、タスキリレーを実施。市原市認知症対策連絡協議会と市原市高齢者福祉施設協議会の共同プロジェクトで、市原市と市原市社会福祉協議会も協力して開催。ただ今、趣旨に賛同していただける方の参加を募集中です。

●RUN伴2019千葉／いちはら
11月2日(土) 9～13時
市原市役所・新庁舎駐車場から10キロ、6キロ、2キロの3コース(図参照)
・チーム参加で1チーム3～10名、10名以上の場合は2チームで参加
・移動方法：問いません。ジョギング、早歩き、ゆっくり歩き、車イス、杖歩行の方でもOK。ご自分のペースで参加できます。(車、バイク等は不可)
・スタート地点で全体の集合写真を撮影、スタートとゴール地点では太鼓演奏の予定、ゴール後はトン汁無料提供もあり

◇応募期間：9月30日(月)まで(参加費用の振り込み期限もあり)、スポーツエントリーシステムにて、webかFAXで
www.sportsentry.ne.jp/
問合せはフリーダイヤル
☎0120・711・951
平日10～17時半
・参加費：エントリー手数料がプラス(web5%、FAX7%)高校生以上2625円か2675円、中学生以下1575円か1605円、その他特別枠(認知症高齢者)1050円か1070円

◇イベントへの問合せ
実行委員会・恩田(青柳園)
☎0436・25・1611